

## Nieuws uit onze afdeling

### Jubilarissen

#### 65 jaar getrouwd

Mit Mariën en Staf Naets vierden in augustus hun briljante huwelijksverjaardag. Wij wensen hen van harte proficiat.

### Nieuwe leden

De voorbije weken mochten wij weer enkele nieuwe leden verwelkomen:

Alexandra Dehaes	Bosstraat
Sandra Veiga Rico	Heidestraat
Daniela Piotrowski	Nachtegaalstraat
Kristel Liesens	Wipstraat
Gissy Van Echelpoel	Radiostraat, Kessel
Inge Knaepen	Pastorijstraat

## Vooruitblik

Woensdag 6 november	Creaworkshop: Droogviltten voor kerstdecoratie
Donderdag 7 november	Herfstfeest voor 60-plussers
Vrijdag 8 november	Bowlingavond (i.s.m. Landelijke Gilde)
Woensdag 13 november	Kookworkshop: Gerechten met moeilijke sauzen
<b>Zondag 17 november</b>	<b>Smulfeestijn</b>
Donderdag 28 november	Demokookles: Kerstfeestmenu

Ferm

Berlaar

info@fermberlaar.be  
www.fermberlaar.be  
www.samenferm.be/ferm-berlaar  
Facebook: @fermberlaar  
Rekening: BE38 7332 0211 3472

## Nieuwsbrief Ferm Berlaar Oktober 2024

Aan .....

Vanwege ..... Tel.: .....

## Kalender

Dinsdag 1 oktober	19.30 u.	Pilates
Woensdag 2 oktober	19.00 u.	<b>Nazomerfeest</b>
Donderdag 3 oktober	13.30 u.	Wandelbabbel
Maandag 7 oktober	9.15 u.	<b>Dagfietstocht: Cycling dinner</b>
Dinsdag 8 oktober	19.30 u.	Pilates
Woensdag 9 oktober	19.00 u.	<b>Kookworkshop: Vegetarisch koken</b>
Donderdag 10 oktober	19.00 u.	Brei- en haakcafé (2)
Maandag 14 oktober	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 15 oktober	19.30 u.	Pilates
Donderdag 17 oktober	19.30 u.	Avondwandeling
Vrijdag 18 oktober	19.30 u.	<b>Muziekbingo</b> (i.s.m. Landelijke Gilde)
Maandag 21 oktober	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 22 oktober	19.30 u.	Pilates
Woensdag 23 oktober	19.30 u.	<b>Jong Ferm: Ladies avond met potluck</b>
Donderdag 24 oktober	19.00 u.	Brei- en haakcafé (3)
Maandag 28 oktober	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 29 oktober	19.30 u.	Pilates

## Activiteiten

### Nazomerfeest

Woensdag 2 oktober

Op de eerste woensdag van oktober nodigen we **alle leden** uit op ons Nazomerfeest, een gezellige bijeenkomst voor jong en minder jong.

We starten met een op en top Belgisch etentje: **frietjes van De Frutkaar** met kipsaté of stoofvlees (op voorhand kiezen), en als dessert chocomousse of rijstpap (op voorhand kiezen).

Daarna kunnen we genieten van een **optreden T Mé Heuning**, een coverband van de Hei, met een 100% Nederlandstalig repertoire. Meezingen is toegestaan, ambiance verzekerd!

Als afsluiter is er onze **tombola** met mooie prijzen.

Kijk jij er ook naar uit om terug af te spreken met je Ferm-vriendinnen? Schrijf je dan zeker in! Ben je nieuw bij Ferm? Dan ben je ook van harte welkom om kennis te komen maken met onze ledengroep.

Datum: **Woensdag 2 oktober om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal)

Deelnemersprijs: Ferm-leden: 18,00 € – Niet-leden: 22,00 €

Eerst inschrijven: Bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke of **bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen donderdag 26 september.**

Dan betalen: **Cash** bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke **of via overschrijving** op de rekening van Ferm Berlaar: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Nazomerfeest” en je naam.

**Meld bij je inschrijving welk vlees je bij je frietjes wil eten (stoofvlees of kipsaté) en welk dessert je verkiest (chocomousse of rijstpap).**

**Vermits wij onze bestelling tijdig dienen door te geven aan De Frutkaar, vragen wij om de inschrijvingsdatum zeker te respecteren.**

## Wandelen

### Wandelbabbel – Donderdag 3 oktober

We vertrekken **om 13.30 u. aan het Stationsplein** en wandelen ongeveer 6 à 7 km. Na de wandeling gaan we nog iets drinken.

**Info:** Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72).

### Avondwandeling – Donderdag 17 oktober

We vertrekken **om 19.30 u. bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2). We maken een rustige wandeling van ongeveer 5 km. Tijdens of na de wandeling gaan we nog iets drinken.

**Info:** Hilda Van Tomme (tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95).

Bij heel slecht weer gaat de wandeling niet door. Bij twijfel neem je best contact op met Agnes (wandelbabbel) of met Hilda (avondwandeling).

Zorg voor aangepaste kledij, stevige wandelschoenen en een fluo hesje voor 's avonds.

**Meer info en foto's over Ferm Berlaar vind je op  
onze website [www.fermberlaar.be](http://www.fermberlaar.be)  
onze webpagina [www.samenferm.be/ferm-berlaar](http://www.samenferm.be/ferm-berlaar)  
onze Facebook pagina [www.facebook.com/fermberlaar](http://www.facebook.com/fermberlaar)**

## Fietsen

### Cycling dinner – Maandag 7 oktober

We starten onze dagfietstocht **om 9.15 u.** bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2). Onderweg zijn er twee stops voorzien waar je kan genieten van soep en een hoofdgerecht. We eindigen onze fietstocht in het Balderhuys met een lekker dessert.

We hebben natuurlijk ook een afwisselende fietstocht uitgestippeld. De afstand bedraagt ongeveer 60 km.

De Cycling dinner is voorbehouden voor onze Ferm-leden (en eventueel hun partner).

- Vertrek: Om 9.15 u. bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2)
- Deelnameprijs: Ferm-leden (en eventueel partner): 30,00 €  
Vooraf te betalen.
- Inbegrepen: Soep, hoofdgerecht + 2 dranken, dessert + 1 drank
- Eerst inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme** (tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be),  
**ten laatste tegen woensdag 2 oktober.**
- Dan betalen: Via overschrijving op de rekening van Ferm Berlaar: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Cycling dinner” en je naam.

### Namiddagfietstochten – Maandag 14, 21 en 28 oktober

We vertrekken telkens **om 13.00 u.** bij Hilda Van Tomme en zijn terug ten laatste tegen 16.30 u. De afstand bedraagt ± 35 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Zorg voor alle fietstochten voor aangepaste kledij en een fluo hesje.

Info: Hilda Van Tomme (tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95).

## Kookworkshop: Vegetarisch koken

Woensdag 9 oktober

Ons ecologisch bewustzijn groeit alsmaar. Er zijn ondertussen al heel wat mensen die regelmatig al eens een dag zonder vlees inlassen of gewoon minder vlees eten. Vegetarisch eten is ook verrassend lekker en gezond. Weet je niet goed hoe eraan te beginnen? Dan krijg je tijdens deze kookworkshop een aantal lekkere suggesties.

**Tijdens onze kookworkshop gaan we zelf aan de slag.** Eerst geeft onze lesgever uitleg over de recepten. Daarna maken we in kleine groepjes zelf enkele lekkere vegetarische gerechten klaar. **Achteraf kan je alles proeven.**

- Datum: **Woensdag 9 oktober om 19.00 u.**
- Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)
- Begeleiding: Leo Boeckxstaens
- Deelnameprijs: Ferm-leden: 16,00 € – Niet-leden: 22,00 €  
Verschillende gerechten inbegrepen.
- Eerst inschrijven: **Bij Martine Van Tomme** (tel.: 03/422.57.22 – GSM: 0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be),  
**ten laatste tegen woensdag 2 oktober.**
- Dan betalen: **Via de rekening:** BE38 7332 0211 3472  
met vermelding van je naam en “Kookworkshop”.
- Meebrengen: Aardappelmesje, snijplank, keukenschort,  
2 keukenhanddoeken, potje voor eventuele overschotjes

## Muziekbingo

Vrijdag 18 oktober 2024

**Geen gewone bingo met nummertjes, maar een muzikale bingo met bekende liedjes.**

Onze DJ draait een mix van hits. Heb jij het liedje op je kaart staan, dan kruis je het aan. Heb je als eerste een volle rij of een volle kaart, dan heb je prijs. En wie weet, ga je wel met een ontbijtbon naar huis!  
 Ambiance verzekerd! Meezingen is toegestaan!

- Datum: **Vrijdag 18 oktober om 19.30 u.**
- Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
- Deelnameprijs: Leden van Ferm en Landelijke Gilde en partner: 10,00 €  
 Niet-leden: 14,00 €  
 Bingokaarten en hapjes inbegrepen.
- Eerst inschrijven: **Bij Wim en Martine Ceulemans – Van Tomme**  
 (tel.: 03/422.57.22 – GSM: 0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be)  
**ten laatste tegen vrijdag 11 oktober.**
- Dan betalen: **Via overschrijving op de rekening van Ferm en Landelijke Gilde Berlaar: BE20 7330 0786 9356 met vermelding van “Muziekbingo” en je naam.**

## Ladies avond met potluck

Woensdag 23 oktober 2024

**Zin in een verrassende avond met andere jonge vrouwen?  
 Wat denk je van een potluck?**

### Potluck wat?

Een potluck is een gezellige maaltijd waarbij elke deelnemer iets zelfgemaakt meebrengt om samen te delen. **Je maakt een gerecht** dat je zelf supergraag eet, volgens familierecept, traditie, iets dat je geweldig goed kan maken (volgens familie en/of vrienden), eender wat. Je maakt dit voor ongeveer 6 à 8 personen, zodat iedereen eens kan proeven. Je kiest zelf of je voor een **aperitiefhapje/voorgerecht, eenvoudig hoofdgerecht** (bv. quiche, pastaschotel, ...) **of dessert** gaat. Geef bij je inschrijving door welk soort gerecht je maakt, maar laat het gerecht zelf een verrassing blijven. Er worden verschillende drankjes voorzien en er is de mogelijkheid om nog gerechten op te warmen ter plaatse (vooraf melden). Wanneer je graag je recept met de anderen deelt op de avond zelf, kan dit zeker.

- Datum: **Woensdag 23 oktober om 19.30 u.**
- Plaats: LDC Balderhuys, Pastorijstraat 2A (inrit net voor lichten)
- Deelnameprijs: Ferm-leden: 5,00 € – Niet-leden: 7,00 €
- Eerst inschrijven: **Bij Karolien Goris** (GSM: 0473/69.02.36 – karolien.goris88@gmail.com) **voor vrijdag 18 oktober.**
- Dan betalen: **Via overschrijving op de rekening van Ferm Berlaar: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Ladies avond” en je naam.**